

FICHE 10 – Impact chiffré des actions individuelles

Voici une liste d'actions individuelles très concrètes à mettre en place à la maison pour diminuer son impact sur le climat. L'impact CO₂ et le gain financier sont estimés pour chaque proposition.

| Chauffage | | |
|---|--|-------------------------|
| Trucs pour économiser du CO ₂ | Economie de CO ₂ Kg CO ₂ par an | Economie en euro par an |
| Extinction du chauffage ou baisse du thermostat (13 à 15) durant la nuit | 500-1100 | 70-155 |
| Eteindre le chauffage dans les chambres non utilisées | 450-950 | 60-140 |
| Bien fermer les portes (des endroits chauffés) | 300-700 | 45-100 |
| Durant la journée, baisser le thermostat d'un degré | 250-550 | 35-80 |
| Bien fermer les rideaux pendant la nuit (= effet du double vitrage) | 250-600 | 40-80 |
| Eviter le chauffage électrique complémentaire (par appareil) | 150-250 | 40-70 |
| Baisser le thermostat plus bas une heure ou une demi-heure avant le coucher | 100-200 | 10-30 |
| Bouffant placé sous les portes (côté extérieur) | 100-200 | 10-30 |
| Feuille isolante derrière les radiateurs (par mètre carré de feuille) | 40-95 | 5-15 |
| Installer des thermostats (par radiateur) | 50-100 | 5-15 |
| Isoler la conduite d'eau chaude dans les espaces non chauffés (par mètre) | 15-35 | 2-5 par mètre |

| Isolation | | |
|---|--|---|
| Trucs pour économiser du CO ₂ | Economie de CO ₂ Kg CO ₂ par an | Economie en euro par an |
| Remplacer les simples vitrages en vitrage super isolant (K-valeur 1,3 W/m ² . K) | 94,445 kg par m ² | 0,16 par kWh pour l'électricité (jour) 0,0475 par kWh pour le gaz naturel ou 0,54 par litre de mazout |
| Installer des isolants thermiques muraux dans les habitations existantes | 20,501 kg par m ² | 0,16 par kWh pour l'électricité (jour) 0,0475 par kWh pour gaz naturel 0,54 par litre de mazout |
| Installer l'isolation dans le toit dans un habitation existante | 36,396 kg par m ² | 0,16 par kWh pour l'électricité (jour) 0,0475 par kWh pour gaz naturel 0,54 par litre de mazout |

| Eau chaude sanitaire | | |
|---|---|-----------------------------|
| Trucs pour économiser du CO ₂ | Economie de CO ₂ Kg CO ₂ par an | Economie en euro par an |
| L'installation d'un chauffe-eau solaire pour la production d'eau chaude | 600-1200 | 100-140 |
| Prendre une douche au lieu d'un bain | 1 à 2 kg par douche. Chaque année on évite 300-700 kg | 50 euro (gaz) - 150 (elec.) |
| Se doucher moins longtemps (3 minutes en moins) | 0,6- 1,5 kg par douche courte (Gaz : 200 kg/année , électricité. 500 kg/année) | 40 euro (gaz) - 120 (elec.) |
| Système d'épargne d'eau via pommeau de douche | 0,4- 1kg par douche soit 150- 350kg | 25 euro (gaz) - 75 (elec.) |
| Installer un timer sur le chauffe-eau électrique | 40-90 | 8-20 |

Source : Chiffres reçus par le SPF Environnement

FICHE 10 – Impacts des actions individuelles (suite)

| Electricité | | |
|---|--|----------------------------|
| Trucs pour économiser du CO2 | Economie de CO2 Kg CO2 par an | Economie en euro par an |
| Eliminer la couche de glace a l'intérieur du frigidaire | 15 kg (A-label) au 60 kg (A+ of A++ label) | 3-15 |
| Utiliser des ampoules économiques | 25-60 par lampe | 5-15 par lampe |
| Eteindre la lumière inutile | 15-40 | 3-10 |
| Couper les appareils en stand-by | 150-400 | 30-100 |
| Ne pas utiliser de séchoir | 256 | 60 |
| Laver le linge à basse température | 40-60 | 19 |
| Cuire avec le couvercle sur les marmites | 90-160 elek 40-70 gaz | 20-35 (elec.) 8-13 (gaz) |
| Utiliser une cocotte minute | 50-90 elek 20-35 gaz | 12-20 (elec.) 4-7 (gaz) |
| Passer à l'électricité verte | 0,67 / kWh | En fonction du fournisseur |
| Installer 25 m ² de panneaux solaires pour la production d'électricité | 900-1600 | 200-360 |

Source : Chiffres reçus par le SPF Environnement