

FICHE 6 - **C**onseils pour diminuer l'impact CO₂ des vêtements

En faisant de bons choix lorsqu'on achète des vêtements, nous pouvons diminuer notre impact sur le climat et l'environnement.

Comment allonger la vie de ses vêtements ?

Essayer de garder ses vêtements le plus longtemps possible et privilégier le seconde main de qualité plutôt que le neuf à bas prix.

- Choisir des vêtements de bonne qualité qui auront une durée de vie maximale. Par exemple, choisir des matériaux solides, naturels (idéalement biologique), peu transformés & renouvelables. Préférer le coton aux fibres synthétiques car il est recyclable et réutilisable.
- Apprendre à réparer, recoudre ou customiser ses anciens vêtements pour les garder au goût du jour.
- Essayer de ne pas céder aux effets de modes qui ne dureront que quelques mois.

Comment utiliser écologiquement ses vêtements ?

Notre façon d'utiliser et de laver nos vêtements a également un impact sur l'environnement. En effet, l'utilisation compte pour la moitié des impacts environnementaux des vêtements tout au long de leur cycle de vie.

- Laver moins souvent ses vêtements (après 5 jours au lieu de 3 pour les pantalons par exemple). Se poser la question : ce vêtement est-il vraiment sale ? En effet, **diminuer la fréquence de lavage** diminue la consommation de lessive, l'utilisation de lave-linge et du fer à repasser, tous deux consommateurs d'énergie.
- **Eviter le nettoyage à sec**, c'est beaucoup plus polluant. Pour laver la même quantité de vêtements, le nettoyage à sec consomme plus d'énergie, plus d'eau (circuit de refroidissement), et surtout utilise un solvant, le perchlorethylene, dont la production et l'utilisation génère des émissions polluantes dans l'air.
- **Choisir les programmes de lavage les moins chauds** ! La plupart des vêtements peuvent se laver à 30 degrés et même à froid.
- **Utiliser un lave-linge de classe A** ; peu énergivore il consomme également moins d'eau (tous les électroménagers disposent maintenant d'un indice énergétique allant de A, le mieux, à G). Au-dessus de la classe C, le matériel consomme vraiment beaucoup d'électricité, à éviter donc.
- **Faire sécher les vêtements au grand air au lieu du sèche-linge**. Le sèche-linge a une consommation électrique importante: il consomme environ 5 fois plus d'énergie qu'un lave-linge!
- **Eviter de repasser les vêtements**. Le fer à repasser consomme beaucoup d'énergie.

Source : « Eco-profil d'un pantalon en jeans », ADEME, www.ademe.fr