

Utiliser le conso-guide

Usez de votre influence

Emportez votre conso-guide avec vous. Utilisez-le au restaurant ou en magasin. Optez pour des poissons de la colonne verte. Vous aiderez ainsi à protéger les océans.

Faites attention à la provenance

Les étiquettes doivent indiquer la provenance du poisson et s'il provient d'un élevage ou de la pêche. Dans le doute, posez des questions.



Le logo MSC

Les produits avec un logo MSC vous assurent qu'ils proviennent d'une pêche durable.

Pourquoi ce conso-guide ?

La mer doit vivre !

De nombreuses espèces de poissons, de crustacés et de coquillages sont surpêchés. Certaines méthodes de pêche capturent par accident des requins, dauphins, tortues et des oiseaux de mer qui meurent dans les filets. D'autres endommagent ou détruisent les fonds marins. L'élevage des poissons peut être une solution mais provoque parfois des problèmes environnementaux graves comme la pollution de l'eau ou la diffusion de maladies vers les poissons sauvages.

De plus en plus d'entreprises prennent l'initiative de préserver la nature et d'offrir des produits durables.



En savoir plus ?

Visitez www.wwf.be pour un dossier sur les problèmes de la pêche.



Partenaires:

www.iglo.be

www.captainiglo.be

www.quick.be



Stichting De Noordzee (www.noordzee.nl) a évalué ce conso-guide. Merci à ILVO –Visserij (www.dvz.be) pour avoir fourni les informations scientifiques de fond sur la pêche marine belge.
Traitement de données déc 05 - jan 06 et août 06 pour les espèces belges. Impression du Conso-guide : août 2006

Conso-guide

La mer doit vivre !



Premier choix

Deuxième choix

À éviter

Lexique

- Crevette grise (mer du Nord)
- Écrevisse (Chine)
- Esprot (mer du Nord)
- Flétan du Pacifique (USA, côte ouest Canada)
- Grondin (mer du Nord, eaux occidentales)
- Hareng (mer du Nord)
- Huître (Zélande)
- Lieu jaune d'Alaska (Alaska)
- Lieu noir (mer du Nord)
- Merlu du Cap (Afrique du Sud)
- Morue (cabillaud) (Islande)
- Morue (cabillaud) du Pacifique (USA, côte ouest Canada)
- Moule, culture sur cordes (pays divers)
- Rouget de roche (mer du Nord)
- Sardine (Atlantique Nord-Est)
- Saumon du Pacifique (USA, côte ouest Canada)
- Silure (pays-Bas, Belgique)
- Tilapia (pays-Bas, Belgique)
- Truite (Europe)

- Bar commun (Méditerranée, mer du Nord)
- Bar Victoria, perche du Nil (Tanzanie, Ouganda)
- Crabe (mer du Nord)
- Dorade (Méditerranée)
- Eglefin (mer du Nord, Islande, eaux occidentales)
- Encornet (Atlantique Nord-Est)
- Langoustine (mer du Nord)
- Lieu jaune d'Alaska (Russie)
- Limande (mer du Nord, eaux occidentales)
- Maquereau (Atlantique Nord-Est)
- Merlan (mer du Nord, eaux occidentales)
- Merlu (Atlantique Nord-Est)
- Moule, culture au sol (pays divers)
- Pangasius (Asie de l'Est)
- Plie (mer d'Irlande)
- Saumon de l'Atlantique (Ecosse, Norvège)
- Saumon du Pacifique (Russie, Chine)
- Sébaste (Islande)
- Seiche (Atlantique Nord-Est)
- Sole (Manche, mer d'Irlande)
- Sole limande (mer du Nord, eaux occidentales)
- Thons à nageoires jaunes (pays divers)
- Tilapia (pays divers)
- Turbot (Europe)

- Anguille (Europe)
- Barbus (mer du Nord, eaux occidentales)
- Baudroie (Atlantique Nord-Est)
- Buccin (mer du Nord, Manche)
- Coquille St Jacques (eaux occidentales)
- Crevette (Tropiques)
- Espadon (pays divers)
- Flétan atlantique, du Groenland (Atlantique Nord)
- Grande lingue (Atlantique Nord-Est)
- Loup de mer (Atlantique Nord-Est)
- Morue (cabillaud) (mer du Nord, eaux occidentales)
- Plie (mer du Nord, Manche, mer celtique)
- Poulpe (Atlantique)
- Raie (Atlantique Nord-Est)
- Requin (Atlantique Nord-Est)
- Sébaste (Atlantique Nord-Est)
- Sole (mer du Nord, Golfe de Biscaye, mer Celtique)
- Thon rouge (pays divers)
- Turbot (mer du Nord, eaux occidentales)
- Vivaneau campêche (pays divers)



Marine Stewardship Council (MSC), label de qualité indépendant de pêche durable

Pêché à l'état sauvage

Élevage

Premier choix

Pas de surpêche, élevage soigné, dommages causés à la nature minimaux ou restreints.

Deuxième choix

Problèmes dans les élevages ou les pêcheries. Choix secondaire par rapport aux espèces de la colonne verte.

À éviter

Choisir de préférence une alternative dans la colonne verte ! Ces espèces sont surpêchées. Les méthodes d'élevage ou de pêche sont très nuisibles pour la nature et l'environnement.

Information sur les produits MSC et points de vente sur www.msc.org

Avec label